



The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care

ASRA
PAIN MEDICINE



AFRICAN
Society of
Regional
Anaesthesia



Joining Hands for
a Pain Free Future Worldwide



The European Society
of Regional Anaesthesia
& Pain Therapy
ESRA ITALIA

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

Modena AOU Policlinico di Modena

AULA R 6,2 - Sesto Piano Corpo G



Presidenti del Congresso:

Alberto Barbieri, Elisabetta Bertellini

Curatori Scientifici:

Gabriele Melegari, Domenico Santonastaso

Your Local Face-to-Face Meeting

There must be one city around you!

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

WELCOME MESSAGE

Dear Colleagues, Dear Friends

Welcome to the World Day of Regional Anaesthesia and Pain Medicine – 3rd Edition.

Our 2026 theme is practical and straightforward: Equity, Access, Relief - through Regional Anaesthesia.

Regional anaesthesia and Pain Medicine represent a global community. Clinicians from every continent have adopted these practices to enhance surgical safety, promote faster recovery, and ensure genuine patient comfort. In recent years, we have witnessed significant growth in this field, including the establishment of more training hubs, increased availability of ultrasound technology, improved safety protocols, and the development of clear pathways that make nerve blocks a routine part of patient care rather than an exception. Now is the time to capitalize on this momentum and secure these advancements for the future.

This year, our emphasis is on delivering neuraxial and peripheral techniques safely and reliably wherever care is given - from theatres and day-surgery centres to emergency departments, trauma services, maternity units and rural clinics.

Our 2026 priorities

- Equity: the benefits of Regional anaesthesia and Pain Medicine should not depend on geography, language, or resources.
- Access: practical training, supervision and essential kit—from ultrasound to robust landmark techniques—available in every setting.
- Relief: timely, procedure-specific blocks that restore comfort, dignity and function.
- Together with AFSRA, ASRA Pain Medicine, AOSRA Pain Medicine, LASRA, and national societies worldwide, we will focus on action:
- Share and scale what works: open, multilingual teaching resources; simple, safe block pathways; checklists that travel.
- Build capacity: mentorship, twinning and hands-on workshops that create local trainers and sustainable services.
- Measure what matters: consistent data on access and outcomes so we can learn, improve and advocate effectively.
- Support low-resource contexts: adaptable toolkits, essential medicines advocacy, and context-appropriate solutions—not one-size-fits-all.
- Strengthen teams: interprofessional training and human factors that make Regional anaesthesia and Pain Medicine reliable in the busy clinical environment, not just in demonstrations.
- Think long term: embed Regional anaesthesia and Pain Medicine within perioperative pathways, quality improvement, and environmentally responsible care.

How you can help

Host a hub. Teach a block. Translate a resource. Mentor a team. Share the learning.

Let this third World Day be remembered for its reach and readiness: more first-time sites delivering blocks; more clinicians confident with core techniques; more patients receiving the right block, at the right time, every time.

Thank you for your energy, generosity and commitment.

Equity. Access. Relief. With Regional Anaesthesia and Pain Medicine at the heart.

On behalf of ESRA, our Sister Societies and organising partners

Eleni Moka (Greece)
ESRA President

Nuala Lucas (UK)
Chair of the Event
Organizing & Scientific Committee



The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care



AFRICAN
Society of
Regional
Anaesthesia



WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Presentation

Cari colleghi, cari amici,

ESRA, insieme alle sue società affiliate AFSRA, ASRA Pain Medicine, AOSRA e LASRA, sta organizzando la 3^a Giornata Mondiale di Anestesia Regionale e Medicina del Dolore, che si svolgerà sabato 31 gennaio 2026. Oltre 100 città in tutti i continenti parteciperanno all'evento con un programma scientifico comune, mirato all'apprendimento e alla condivisione delle più recenti tecniche di ALR e Terapia del Dolore. Il dolore colpisce innumerevoli vite, non conosce confini e non rispetta né l'età né il genere. L'ALR e la Medicina del Dolore hanno il potenziale per trasformare le vite, offrendo sollievo, conforto e speranza a chi ne ha bisogno. Anestesiisti di tutto il mondo si collegheranno per trattare il dolore nelle diverse forme, rispondendo alla sfida "Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide". È una «chiamata globale all'azione» volta a migliorare l'accesso alle cure e alleviare la sofferenza. In Italia le città coinvolte sono 3: Roma, Modena e San Giovanni Rotondo. Nel corso della mattina, al consueto approfondimento sulle più significative novità scientifiche dell'ultimo anno in tema di ALR, Medicina Perioperatoria e POCUS, seguirà una sessione totalmente dedicata alle tecniche di analgesia del gomito. Si parlerà poi dell'impiego degli US nella gestione delle vie aeree e in altri ambiti diagnostici (gastrico, diaframmatico, cardiovascolare). La mattina si concluderà con la sessione sulla Terapia del Dolore e quella sull'Ostetricia. Il pomeriggio sarà interamente dedicato all'attività pratica su modelli viventi, durante la quale, con l'aiuto di esperti tutor, sarà possibile esercitarsi per piccoli gruppi nella pratica ultrasonografica tra fasce, nervi e plessi. Dedizione, competenza e passione sono le forze trainanti dietro i cambiamenti che ESRA ha apportato e che cercherà di apportare. Continuiamo a unire le forze, condividiamo le conoscenze e lavoriamo insieme per garantire un futuro senza dolore per tutti, ovunque. Felice 3° Giornata mondiale dell'Anestesia Locoregionale e della Medicina del Dolore!

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Gabriele Melegari, Modena
Domenico Santonastaso, Cesena

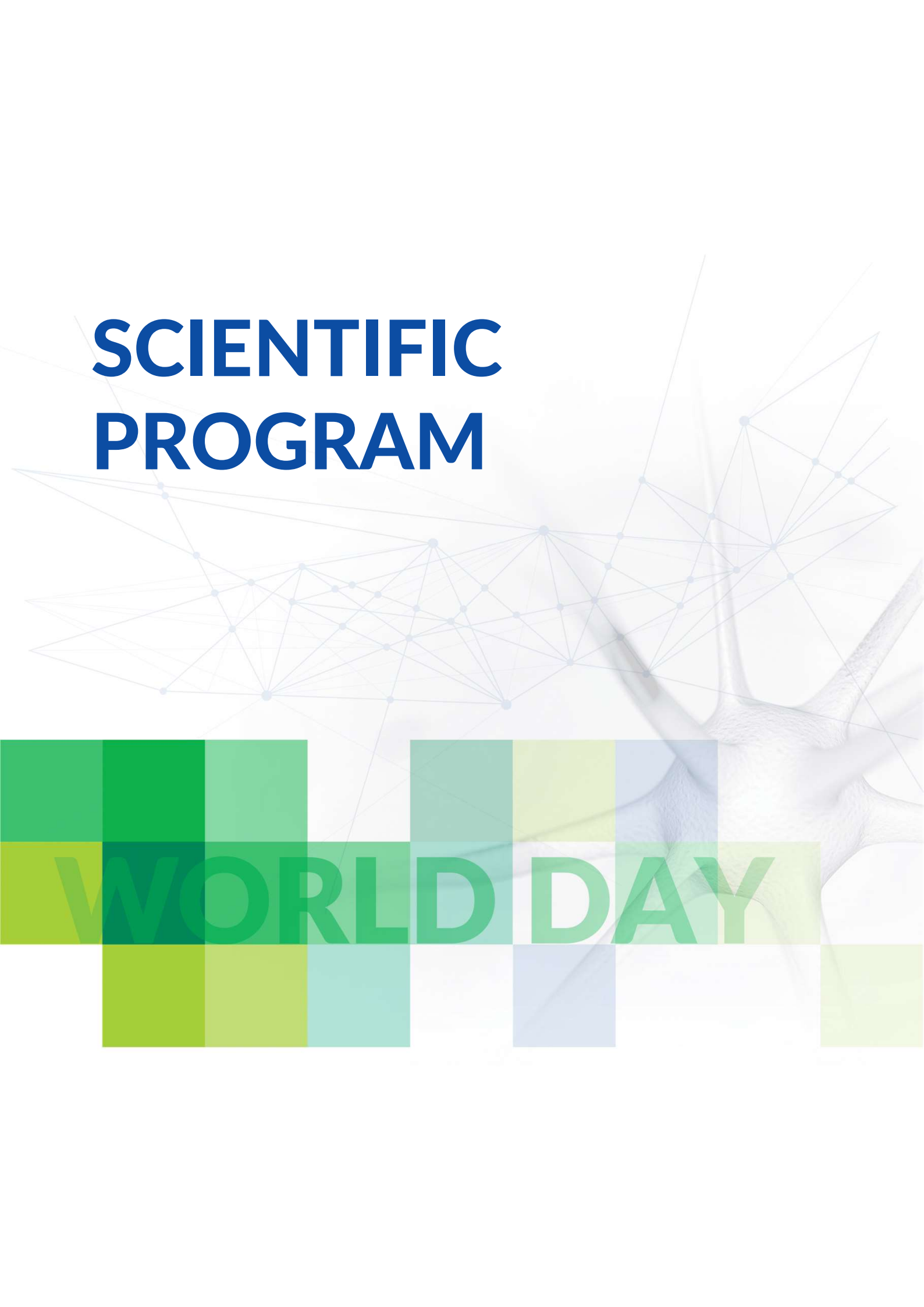
Fabio Gazzotti, Modena
Paolo Grossi, Milano
Gabriele Melegari, Modena

RELATORI E MODERATORI

Federica Arturi, Modena
Claude Bagaphou, Città di Castello
Enrico Barbara, Castellanza (VA)
Alberto Barbieri, Modena
Alessandro Belletti, Milano
Elisabetta Bertellini, Modena
Elena Bignami, Parma
Federico Bizzarri, Reggio Emilia
Annabella De Chiara, Cesena
Romualdo Del Buono, Milano
Giovanni Diurno, Verona

Chiara Merenda, Perugia
Alessandra Morelli, Cesena
Ilaria Pacini, Bologna
Eros Pilla, Cagliari
Massimiliano Raggi, Trento
Domenico Pietro Santonastaso, Cesena
Gaetano Scaramuzzo, Ferrara
Marco Scardino, Milano
Letizia Serra, Modena
Valentina Simone, Siena
Savino Spadaro, Ferrara
Matteo Villani, Piacenza

SCIENTIFIC PROGRAM



WORLD DAY

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

WORLD DAY

Saturday, 31st January 2026

08:00-08:30	REGISTRATIONS
08:30-09:00	WELCOME MESSAGES & ADDRESSINGS
	Gabriele Melegari, Domenico Pietro Santonastaso - City Representatives Nuala Lucas – Chair of Event (via streaming) Eleni Moka – ESRA President (via streaming) Fabrizio Fattorini - ESRA Italian Chapter President (via streaming)
09:00 – 09:30	SESSION 1 –WE HAVE READ THE LITERATURE FOR YOU: SISTER SOCIETIES JOURNAL CLUB
	Chairmen: Alberto Barbieri, Elisabetta Bertellini
09:00 – 09:10	Regional anaesthesia - F. Gazzotti
09:10 – 09:20	Perioperative care - L Serra
09:20 – 09:30	POCUS - G. Melegari
09:30 – 10:30	SESSION 2 – THE JOINT CLUB: EVERY THING YOU NEED TO KNOW FOR ELBOW PROCEDURES
	Chairmen: Paolo Grossi, Domenico Santonastaso
09:30 – 09:45	Analgesia and anesthesia in elbow surgery : elbow innervation – M. Scardino
09:45 – 10:00	EBP in elbow surgery – F. Bizzarri
10:00 – 10:15	How to perform the block – R. Del Buono
10:15 – 10:30	Q&A – Discussion
10:10	COFFEE BREAK OPENING
10:30 – 11:30	SESSION 3 – THE ULTRASOUND CLUB
	Chairmen: Gaetano Scaramuzzo, Alberto Barbieri, Elena Bignami
10:30 – 10:45	US in airway management - M Villani
10:45 – 11:00	POCUS on Diaphragm – S. Spadaro
11:00 – 11:15	Cardiac assesement - A. Belletti
11:15 – 11:30	Q&A – Discussion

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

WORLD DAY

Saturday, 31st January 2026

11:30 – 12:15	SESSION 4 – THE ACUTE & CHRONIC PAIN MEDICINE CLUB: EVERY THING YOU NEED TO KNOW TO AVOID PAIN
	Chairmen: Enrico Barbara, Chiara Merenda
11:30 – 11:45	How we can manage rebound pain – M. Raggi
11:45 – 12:00	Pharmacological effectivity to prevent post-surgical pain – F. Arturi
12:00 – 12:15	Q&A – Discussion
12:15 – 13:00	SESSION 5 - THE MOTHER & CHILD CLUB: EVERY THING YOU NEED TO KNOW ABOUT OBSTETRIC AND CHILD
	Chairmen: Valentina Simone, Ilaria Pacini
12:15 – 12:25	The inadvertent intrathecal catheter - C. Bagaphou
12:25 – 12:35	Analgesia post CS - A. De Chiara
12:35 – 12:45	Q&A – Discussion
13:00 – 13:45	LUNCH BREAK
14:00 – 17:00	SESSION 6 – HANDS ON CLINICAL WORKSHOPS
	Coordinator : <i>A. Morelli, G. Diurno, G. Scaramuzzo, A. Belletti, S. Spadaro, E. Pilla, I. Pacini</i>
	Upper limb Lower limb Abdomen Chest - POCUS
17:00	END OF E-DAY: QUESTIONS – COMMENTS – DISCUSSION

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

INFORMAZIONI GENERALI

Quote di iscrizione

(IVA 22% inclusa)

- | | |
|--------------------------------|----------|
| • Soci ESRA* | € 85,00 |
| • Soci ESRA specializzandi* | € 50,00 |
| • Non soci ESRA | € 160,00 |
| • Non soci ESRA specializzandi | € 85,00 |

**in regola con l'iscrizione per l'anno 2025-2026.*

Si chiede di rinnovare la quota associativa o iscriversi ad ESRA Europe entro il **10 Gennaio 2026** tramite il link <https://esra.multiregistration.com/>

La quota di iscrizione all'evento comprende:

- 1 coffee break
- 1 lunch
- Kit congressuale (blocco + penna)
- Attestato di partecipazione
- Crediti ECM erogati previo superamento del test ECM

Iscrizioni

L'evento formativo è riservato ad un massimo di 100 partecipanti.

È possibile iscriversi tramite l'apposito bottone **EVENTI** posizionato nella homepage del sito www.mzevents.it (<https://www.mzevents.it/calendario/>).

Dopo aver selezionato l'evento di interesse, cliccare sul bottone **ISCRIVITI ONLINE**. Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

NON SONO PREVISTI UDITORI - per partecipare è necessaria l'iscrizione.

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

WORLD DAY

Saturday, 31st January 2026

INFORMAZIONI GENERALE

Attestato Crediti ECM

All'evento sono stati attribuiti **7 crediti ECM** per le seguenti figure professionali:
Medico Chirurgo disciplina Anestesia e Rianimazione.

L'obiettivo formativo è l'applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practiced (EBM - EBN - EBP).

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:
frequentare il totale delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione

dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento online. Il certificato riportante i crediti ECM sarà generato direttamente online se il test avrà esito positivo.

Si avrà a disposizione 1 tentativo per il quiz ECM.

Le lingue ufficiali dell'evento sono l'italiano e inglese. Non è prevista traduzione simultanea.

Come raggiungere la sede

AULA R 6,2
Sesto Piano Corpo G
AOU Policlinico di Modena
Via del Pozzo, 71
41125 Modena



Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

WORLD DAY

Saturday, 31st January 2026

SPONSOR

With the unconditional support of

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

WORLD DAY

Saturday, 31st January 2026



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM (966)

Via Carlo Farini 81- 20159 - Milano

Tel. 02 66802323

www.MZevents.it

Informazioni: federica.sossella@MZevents.it

Direttore progetto: anna.grossi@MZevents.it