



The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care

ASRA
PAIN MEDICINE



AFRICAN
Society of
Regional
Anaesthesia



Joining Hands for
a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Samstag, 31. Januar 2026



Marienhospital
Stuttgart

Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart



WORLD DAY

Marienhospital
Stuttgart

ST. ANNA KRANKENHAUS
ST. JOHANNES KLINIK

BG Klinik
Berufsgenossenschaftliche
Unfallklinik Tübingen

medizi.
DIE ÄRZTE FÜR ANÄSTHESIE

AEN

DIAK KLINIKUM
Landkreis
Schwäbisch Hall



WD RAPM
WORLD DAY OF REGIONAL
ANAESTHESIA AND PAIN MEDICINE



ESRA Office: Rue de Chantepoulet 10, 1201 Geneva, Switzerland

Email: office@esraeurope.org

Anmeldung:

anaesthesia@vinzenz.de

PROGRAMM



WORLD DAY

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

WORLD DAY

Samstag, 31. Januar 2026

08:30-08:45	Anmeldung
08:45-09:15	Begrüßung
	<p>Veranstalter vor Ort: R. Eichholz, C. Ilies, J. Keuler, T. Notheisen, R. Schmidt ESRA Representative Deutschland: Rebecca Heinen (Stream von Stuttgart nach Marburg) ESRA President: Eleni Moka (Stream)</p>
09:15 - 10:15	SESSION 1 – Zentrale und Faszienblockaden, Magensonografie
09:15 – 09:30	Die Top 2 Publikationen aus der Regionalanästhesie 2025 R. Heinen
09:30 – 09:45	Einseitige Spinalanästhesie und Sattelblock T. Wiesmann
09:45 – 10:00	Bauchwandblockaden: TAP/QLB & Co P. Seiler
10:00 – 10:15	Nüchternheitsgebot und Magensonografie R. Eichholz & C. Ilies
10:15 – 10:30	HANDS ON CLINICAL WORKSHOP
	<p>Magensonografie Eichholz, Filbey, Haid, Haman, Heinen, Ilies, Keuler, Notheisen, Seiler, Schnurr, Wiesmann</p>
10:30 – 11:00	Kaffeepause
11:00 – 12:00	SESSION 2 – Update Extremitäten
11:00 – 11:15	Axilläre Plexusanästhesie – so klappt's immer! R. Eichholz
11:15 – 11:30	Plexus brachialis vom interskalären zum supraklavikulären Block T. Notheisen
11:30 – 11:45	Der Trigonum femorale-Block J. Keuler
11:45 – 12:00	Regionalanästhesie für die Hüfte K. Filbey
12:00 – 13:00	HANDS ON CLINICAL WORKSHOPS
	<p>OP-bezogene Regionalanästhesiekonzepte an 5 Stationen, POCUS, Gefäßzugänge Eichholz, Filbey, Haid, Haman, Heinen, Ilies, Keuler, Notheisen, Seiler, Schnurr, Wiesmann</p>
13:00 – 14:00	Mittagspause

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

WORLD DAY

Samstag, 31. Januar 2026

14:00 – 15:00	HANDS ON CLINICAL WORKSHOPS
	OP-bezogene Regionalanästhesiekonzepte an 5 Stationen, POCUS, Gefäßzugänge <i>Eichholz, Filbey, Haid, Haman, Ilies, Keuler, Notheisen, Seiler, Schnurr, Wiesmann</i>
15:00 – 15:30	SESSION 3 – POCUS
15:00 – 15:15	Volumenstatus per Ultraschall – Möglichkeiten und Grenzen <i>S. Haid</i>
15:15 – 15:30	Der rechte Ventrikel im Fokus <i>J. Schnurr</i>
15:30 – 15:45	Kaffeepause
15:45 – 16:45	HANDS ON CLINICAL WORKSHOPS
	OP-bezogene Regionalanästhesiekonzepte an 5 Stationen, POCUS, Gefäßzugänge <i>Eichholz, Filbey, Haid, Haman, Ilies, Keuler, Notheisen, Seiler, Schnurr, Wiesmann</i>
16:30 – 16:45	QUIZ
	Weltweit via SLIDO Die besten 3 Teilnehmer*innen gewinnen Tickets für den ESRA-Kongress 2026 in Lissabon
16:45 – 17:15	HANDS ON CLINICAL WORKSHOPS
	OP-bezogene Regionalanästhesiekonzepte an 5 Stationen, POCUS, Gefäßzugänge <i>Eichholz, Filbey, Haid, Haman, Ilies, Keuler, Notheisen, Seiler, Schnurr, Wiesmann</i>
17:15 – 17:30	ABSCHLUSS – Fragen – Kommentare – Diskussion

WORLD DAY

Samstag, 31. Januar 2026

Anmeldung:

- Mail an anaesthesia@vinzenz.de
- Ihre Rechnung bekommen Sie durch das Marienhospital Stuttgart

Teilnahmegebühren:

- Ärzte in Weiterbildung/ESRA-Mitglieder: **50 Euro** (bitte geben Sie Ihre Mitgliedsdaten bei der Anmeldung an)
- Fachärzte (kein ESRA-Mitglied): **75 Euro**

Zertifizierung: 10 Fortbildungspunkte (Landesärztekammer Baden-Württemberg)

Lokaler Sponsor:



200 Euro & Messestand

Referenten:

Dr. Rüdiger Eichholz (Medizi, AEN): DEGUM Kursleiter Stufe 2 Anästhesie, DEGUM 1 Notfallsonografie

Kevin Filbey DESAIC (Klinikum Ludwigsburg): DEGUM 2 Anästhesie

Dr. Simon Haid (Marienhospital Stuttgart): DEGUM 1 Anästhesie

Philipp Haman (Diakoneo Schwäbisch Hall)

Dr. Rebecca Heinen (BG Unfallklinik Frankfurt am Main): ESRA Representative Deutschland, Schriftführerin AK Regionalanästhesie der DGAI

Dr. Christoph Ilies DESA, EDRA (St. Anna KH Sulzbach): DEGUM 2 Anästhesie, DEGUM 1 Notfallsonografie & Echokardiographie

Dr. Jonas Keuler DESAIC, EDRA (Marienhospital Stuttgart): DEGUM 2 Anästhesie

Dr. Thomas Notheisen (BG Tübingen, AEN): DEGUM Kursleiter Stufe 2 Anästhesie, DEGUM 1 Notfall

Peter Seiler (Universitätsklinikum des Saarlandes): ESRA Trainee-Representative Deutschland

Prof. Dr. René Schmidt DESA, EDIC, MBA, FESAIC (Marienhospital Stuttgart)

Dr. Julian Schnurr DESAIC (Marienhospital Stuttgart): DEGUM 1 Anästhesie

Prof. Dr. Thomas Wiesmann (Diak Klinikum Schwäbisch Hall): 2. Sprecher AK Regionalanästhesie der DGAI



Anmeldung:

anaesthesia@vinzenz.de