

NGÀY GÂY TÊ VÙNG - GIẢM ĐAU QUỐC TẾ



The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care

ASRA
PAIN MEDICINE



AFRICAN
Society of
Regional
Anaesthesia



Joining Hands for
a Pain Free Future

**WORLD DAY
OF REGIONAL ANAESTHESIA &
PAIN MEDICINE**
3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31



Việt Nam



WDRAPM
WORLD DAY OF REGIONAL
ANAESTHESIA AND PAIN MEDICINE



ESRA Office: Rue de Chantepoulet 10, 1201
Geneva, Switzerland

1. THÔNG TIN CHUNG

- **Tên sự kiện:** Ngày Gây tê vùng - Giảm đau quốc tế
- **Đơn vị tổ chức chính:** Hội Gây mê Hồi sức Việt Nam
- **Các điểm cầu đồng tổ chức:** Bệnh viện Trường Đại học Y - Dược Huế, Bệnh viện FV (TP.HCM), Bệnh viện Trung ương Thái Nguyên, BV Đại Học Y Dược Buôn Ma Thuật, tỉnh Đắk Lắk
- **Hình thức:** Hybrid (Bắt đầu bằng Phiên Toàn thể Trực tuyến, sau đó là Báo cáo khoa học & Workshop thực hành độc lập tại các điểm cầu).

2. CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT

08:00-08:30	VENUE - ARRIVALS - REGISTRATIONS
08:30-09:00	WELCOME MESSAGES & ADDRESSINGS
	Phát biểu Khai mạc của GS.TS. Nguyễn Quốc Kính, Chủ tịch Hội Gây mê Hồi sức Việt Nam Nuala Lucas - Chair of Event (<i>recording stand by</i>)
09:00 - 11:00	SESSION 1 - THE EVIDENCE CLUB
	Chairperson: GS.TS. Nguyễn Quốc Kính, PGS.TS. Nguyễn Văn Minh
09:00 - 09:30	Báo cáo 1: What is new in the top papers in RA from 2024-25? Những điểm mới trong các bài báo gây tê vùng năm 2024-2025 <i>TS. Trần Xuân Thịnh</i>
09:30 - 10:00	Báo cáo 2: Regional anesthesia for analgesia after total knee arthroplasty: balancing pain control and quadriceps weakness Gây tê vùng để giảm đau sau phẫu thuật thay khớp gối toàn phần: Cân bằng giữa kiểm soát đau và yếu cơ tứ đầu đùi <i>TS. Nguyễn Thị Ngọc Đào</i>
10:00 - 10:30	Perioperative pain management for shoulder arthroscopy: A clinical case series Quản lý đau chu phẫu trong phẫu thuật nội soi khớp vai: loạt ca lâm sàng <i>ThS.BS. Vũ Xuân Quang</i>
10:30 - 11:00	The role of multidisciplinary approach in chronic pain management Vai trò phối hợp đa chuyên ngành trong quản lý đau mạn tính <i>BSCKL. Thân Văn Quyền</i>
11:00 - 11:30	Q&A - Discussion

CHƯƠNG TRÌNH BUỔI CHIỀU

1. Workshop buổi chiều tại Trường Đại học Y Dược Huế

Trạm 1: Live demonstrations - Upper extremities

Dr. Nguyen Van Minh, Dr. Tran Thi thu Lanh, Dr. Pham Thi Minh Thu

Trạm 2: Live demonstrations - Lower extremities

Dr. Tran Xuan Thinh, Dr. Bui Thi Thuong, Dr. Le Van Long

2. Chương trình khoa học tại Bệnh viện Trung ương Thái

VAI TRÒ CỦA PHÒNG BẾ THẦN KINH VÀ SÓNG CAO TẦN TRONG QUẢN LÝ ĐAU MẠN TÍNH

14:00 - 14:10	Phát biểu khai mạc của Giám đốc Bệnh viện Trung ương Thái Nguyên PGS.TS.BS. Nguyễn Công Hoàng	Phần mềm Zoom và Bệnh viện Trung ương Thái Nguyên (Thành phố Thái Nguyên)
14:10 - 14:40	Tổng quan quản lý đau thiết yếu EPM TS. Phạm Thị Lan Trưởng Bộ môn Gây mê hồi sức, Đại học Y Dược Thái Nguyên	
14:40 - 15:10	Vai trò của phòng bế thần kinh trong quản lý đau mạn tính ThS.BS. Nguyễn Văn Toàn (Bộ môn Gây mê hồi sức Đại học Y Dược Thái Nguyên)	
15:10 - 15:40	Điều trị can thiệp đau mạn tính bằng sóng cao tần	
15:40 - 16:00	Thảo luận Bế mạc kết thúc chương trình PGS.TS.BS. Nguyễn Công Hoàng (Giám đốc Bệnh viện Trung ương Thái Nguyên)	

3. CHƯƠNG TRÌNH TẠI BỆNH VIỆN ĐẠI HỌC Y DƯỢC BUÔN MA THUỘT

3.1. THÔNG TIN CHUNG:

- Tên sự kiện: *Gây tê vùng giảm đau cho phẫu thuật mổ lấy thai (Regional Anesthesia for Analgesia in Cesarean Section Surgery)*
- Đơn vị tổ chức: Hội Gây mê hồi sức Việt Nam
- Điểm cầu tổ chức: BV Đại Học Y Dược Buôn Ma Thuột tỉnh Đắk Lắk
- Hình thức: Báo cáo khoa học và Workshop thực hành Hands-on

3.2. CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT:

THỜI GIAN	NỘI DUNG	HÌNH THỨC
13:30 - 13:40	Phát biểu khai mạc của Ban Giám Đốc Bệnh viện Đại học Y Dược Buôn Ma Thuột	Trực tiếp tại hội trường gai ban bệnh viện BUH và qua phần mềm Zoom
13:40 -14:00	Báo cáo: Gây tê cơ vuông thắt lưng dưới hướng dẫn siêu âm (Ultrasound-Guided Quadratus Lumborum Block – QL Block) BS CKI ĐẶNG THỂ THÀNH Trưởng khoa GMHS BV BUH	
14:00 -14:20	Báo cáo: Gây tê mặt phẳng cơ ngang bụng (Transversus Abdominis Plane Block - TAP block) BS CK1 DƯƠNG XUÂN THẮNG Khoa Gây mê hồi sức BUH	
14:20 -14:30	Nghỉ giải lao	
14:30 - 15:30	Workshop thực hành (Hands-on) Gây tê cơ vuông thắt lưng dưới hướng dẫn siêu âm – QL Block.	2 trạm thực hành, mỗi trạm 6-8 học viên
15:30 - 16:30	Workshop thực hành (Hands-on) Gây tê mặt phẳng cơ ngang bụng - TAP block	2 trạm thực hành, mỗi trạm 6-8 học viên
16:30 - 17:00	Thảo luận	Trực tiếp tại hội trường gai ban bệnh viện BUH và qua phần mềm Zoom
17:00	Bế mạc chương trình	

4. CHƯƠNG TRÌNH TẠI BỆNH VIỆN FV

4.1. Thông tin chung

Tên sự kiện: Ngày Gây tê vùng - Giảm đau quốc tế (World Day of Regional Anaesthesia & Pain Medicine)

- Đơn vị tổ chức: Hội Gây mê hồi sức Việt Nam
- Điểm cầu tổ chức: BV FV, Tp. Hồ Chí Minh
- Hình thức: Báo cáo khoa học

4.2. Chương trình chi tiết

12:20 - 12:30	Phát biểu khai mạc của Giám đốc Bệnh viện FV	Phần mềm Zoom và Bệnh viện FV
12:30 - 12:45	Điều trị đau thần kinh sau zona	
12:45 - 13:00	Phong bế ống cơ khớp, giảm đau hậu phẫu thay khớp gối	
13:00 - 13:15	Phong bế thần kinh bịt cho phẫu thuật bàng quang qua ngã niệu đạo	
13:15 - 13:30	Điều trị đau can thiệp trong đau cột sống	

5. CHƯƠNG TRÌNH TẠI BỆNH VIỆN TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y QUỐC GIA HÀ NỘI

Chủ toạ: GS.TS. Nguyễn Quốc Kính, GS.TS. Lê Ngọc Thành

1. Ts Đỗ Văn Lợi

Giảm đau sau phẫu thuật đa tạng, thách thức và giải pháp

Post - multi organ surgery pain management: Challenges and Solutions

2. Bs Quách Minh Chính

Kiểm soát đau hồi quy sau gây tê vùng

Management of rebound pain after nerve block

3. Bs Nguyễn Thị Thu Ba

Vai trò của siêu âm trong gây tê trực thần kinh

The role of ultrasound in Neuraxial anesthesia

4. Bs Đặng Văn Sỹ

Gây tê vùng trong ERAS: Vai trò trung tâm của gây mê hồi sức hiện đại

Regional anesthesia in ERAS: A cornerstone of modern anesthesiology

5. Bs Vũ Xuân Quang

Quản lý đau cho phẫu thuật nội soi khớp vai: loạt ca lâm sàng

Perioperative pain management for shoulder arthroscopy: A clinical case series