



**1st World Day of Regional Anaesthesia & Pain Medicine**  
**Programa Científico**  
**LASRA Team**  
**San Jose - Costa Rica**

| Hora                 | Expositor                    | Tema   |
|----------------------|------------------------------|--|
|                      | Moderadora: Dra. Ana Herrera |  |
| <b>9:00 - 9:30</b>   | Dra. Ana Herrera             | Bienvenida Sesión AM   |
| <b>9:30 - 10:00</b>  | Dr. Oscar Ledezma            | Infiltración vasoconstrictora periarticular: PVI                           |
| <b>10:00 - 10:30</b> | Dra. Ana Herrera             | Práctica basada en la evidencia: aplicación de la AR en cirugía de hombro  |
| <b>10:30 - 10:45</b> | Preguntas y Respuestas       |  |
| <b>10:45 - 11:15</b> | Dra. Xochilt González        | Anestesia pediátrica: fomentando los más altos estándares                  |
| <b>11:15 - 11:45</b> | Dr. Jeffry Carvajal          | POCUS: mejorando la seguridad de los pacientes                             |
| <b>11:45 - 12:00</b> | Preguntas y Respuestas       |  |
|                      | Moderador: Dr. Oscar Ledezma |  |
| <b>13:20 - 13:30</b> | Dr. Oscar Ledezma            | Bienvenida Sesión PM   |
| <b>13:30 - 14:00</b> | Dra. Adriana Gamboa          | Novedades en analgesia postoperatoria tras cesárea                         |
| <b>14:00 - 14:30</b> | Dr. Luis Valdez              | Todo lo que quiso saber sobre la espinal y nunca se atrevió a preguntar... |
| <b>14:30 - 15:00</b> | Dr. Andrés Rocha             | Cronificación del dolor tras cirugía de rodilla                            |
| <b>15:00 - 15:30</b> | Preguntas y Respuestas       |  |