



# für Hämorrhoiden Chirurgie

Systematischer Review und Empfehlungen zur postoperativen Schmerztherapie

## Chirurgie

Die Operationstechnik liegt im Ermessen des Chirurgen, basierend auf seiner Erfahrung, Expertise. Art der Hämorrhoiden und Rezidivrisiko. Exzisionstechniken sind schmerzhafter als andere Verfahren.

## Systemische Analgesie

Zur systemischen Analgesie sollten Paracetamol und nicht steroidale Antirheumatika (NSAR) oder Cyclooxygenase 2 spezifische Inhibitoren präoperativ oder intraoperativ und kontinuierlich postoperativ verabreicht werden.

## Dexamethason

Eine single Dosis Dexamethason intravenös wird als Analgetikum und Antiemetikum empfohlen.

## Bilaterale Nervus pudendus Blockaden

Bilaterale Nervus pudendus Blockaden bewirken einen analgetischen Benefit

## Topische Medikationen

Topische Anwendungen von Metronidazol, Diltiazem, Sucralfat und Glyceryl Trinitrat wie bewirken eine effiziente Analgesie.

## Akupunktur

Akupunktur wird als ergänzende Analgesieoption empfohlen

## Botulinum toxin

Lokales Botulinumtoxin reduziert den postoperativen Schmerz

## Opioid

Opioide sollten nur als Rescue Analgetikum angewendet werden