

扁桃体切除术

摘要建议

PROSPECT 建议说明

术后特定疼痛管理程序 (PROSPECT) 为临床医生提供了支持和反对在术后疼痛中使用各种干预措施的论据，这些论据基于已发表的证据和专家意见。临床医生必须根据临床情况和当地法规做出判断。在任何时候，都必须参考所提及药物相关的当地处方信息。

建议等级 (GoR) 和证据级别 (LoE)

GoR 是根据建议所依据的总体 LoE 进行分配的，而总体 LoE 则是由证据的质量和来源决定的：[证据质量和来源、证据级别以及建议等级之间的关系](#)。

关于扁桃体切除术术后疼痛的说明

扁桃体切除术是最常进行的外科手术之一，然而其疼痛管理仍具有挑战性。它被公认为是最痛苦的外科手术之一 ([Gerbershagen 2013](#))，原因可能是临床实践中的疼痛管理不当 ([Gerbershagen 2013](#); [Maier 2010](#); [Persino 2017](#))。扁桃体切除术之所以独特，有以下几个原因：组织创伤的类型；愈合伤口在进食过程中暴露于咽部运动；出血风险以及药物选择的限制，尤其对于儿童。

本手术特定指南的目的是为临床医生提供扁桃体切除术中最佳疼痛管理的最新证据，并根据这些证据、不良反应和有关干预风险的考虑因素提出建议。

尽管此前也有其他关于扁桃体切除术疼痛管理的指南 ([Ericsson 2015](#); [Paganelli 2014](#))，但没有人使用 PROSPECT 程序对现有文献进行过严格评估。该程序包括一种系统的基于证据的方法、用于疗效评估的基本镇痛方案、疗效与安全性之间的平衡以及一个麻醉师和外科医生国际团队给出最终建议所采用的德尔菲流程。

摘要建议

建议：术前和术中干预

- 除非另有说明，“术前”是指在手术切口前实施的干预措施，“术中”是指在切口后和伤口闭合前实施的干预措施
- 镇痛药应在适当的时间（术前或术中）给药，以在恢复期早期提供充分的镇痛效果

扑热息痛和 NSAID	<ul style="list-style-type: none"> • 基本镇痛方案应当包括扑热息痛（D 级）和非甾体抗炎药 (NSAID)（A 级），术前或术中给药，术后继续给药。
静脉注射地塞米松	<ul style="list-style-type: none"> • 建议单次静脉注射地塞米松（A 级），因为其具有镇痛止吐作用。
辅助镇痛	
针灸	<ul style="list-style-type: none"> • 建议术中和术后针灸作为辅助镇痛措施（B 级）。
在禁忌使用一线镇痛药时可考虑使用	
加巴喷丁类药物	<ul style="list-style-type: none"> • 对于禁忌使用基本镇痛方案的患者，可以考虑术前给予加巴喷丁类药物。
右美托咪定	<ul style="list-style-type: none"> • 对于禁忌使用基本镇痛方案的患者，可以考虑术中给予右美托咪定。
氯胺酮	<ul style="list-style-type: none"> • 对于禁忌使用基本镇痛方案的患者，可以考虑术中静脉注射氯胺酮（仅限儿童）。 <ul style="list-style-type: none"> ○ 此药应当在外科手术开始时进行单次静脉注射。

建议：术后干预措施

- 除非另有说明，“术后”是指切口闭合时或闭合后实施的干预措施
- 镇痛药应在适当的时间（术前或术中）给药，以在恢复期早期提供充分的镇痛效果

扑热息痛和 NSAID	<ul style="list-style-type: none"> • 基本镇痛方案应当包括扑热息痛（D级）和非甾体抗炎药 (NSAID)（A级），术前或术中给药，术后继续给药。
阿片类药物	<ul style="list-style-type: none"> • 应保留阿片类药物作为术后补救性镇痛药（D级）。
辅助镇痛	
蜂蜜	<ul style="list-style-type: none"> • 建议术后口服蜂蜜作为辅助镇痛措施（B级）。
针灸	<ul style="list-style-type: none"> • 建议术中和术后针灸作为辅助镇痛措施（B级）。

不建议的干预措施

不建议接受扁桃体切除术患者采用的疼痛管理镇痛干预。

	干预措施	不建议的原因
<i>术前和术中</i>	局部麻醉剂扁桃体周围浸润或敷用	有短期作用的证据，但有严重的副作用
	口服或外用氯胺酮	手术特定证据有限
	利多卡因喷剂	缺乏手术特定证据
	硫酸镁	缺乏手术特定证据
	曲马多浸润	缺乏手术特定证据
<i>术后</i>	地塞米松	缺乏手术特定证据

PROSPECT 总体建议

对接受扁桃体切除术患者疼痛管理的总体建议。

扁桃体切除术疼痛管理建议

术前和术中干预

- 扑热息痛（D级）
- 非甾体抗炎药（A级）
- 静脉注射地塞米松（A级）
- 当禁忌使用基础镇痛方案时，可考虑术前使用加巴喷丁类药物，或术中使用氯胺酮（针对儿童），或术中使用右美托咪定
- 辅助镇痛：针灸（B级）

术后干预

- 扑热息痛（D级）
- 非甾体抗炎药（A级）
- 阿片类药物用作补救镇痛措施（D级）
- 辅助镇痛：
 - 针灸（B级）
 - 蜂蜜（B级）