

非美容乳房手术的术前建议

非美容乳房手术的术前镇痛建议

| | 重大乳房手术 | 小乳房手术 |
|--------|---|--|
| 术前建议使用 | <ul style="list-style-type: none">· <input type="checkbox"/> 椎旁阻滞（A级）· <input type="checkbox"/> 加巴喷丁类药物（A级）· <input type="checkbox"/> COX-2-选择性抑制剂（D级）/对乙酰氨基酚（B级），用于时间较短的乳房手术，在恢复期早期提供足够的镇痛作用 | <ul style="list-style-type: none">· <input type="checkbox"/> COX-2-选择性抑制剂（D级）/对乙酰氨基酚（B级），用于时间较短的乳房手术，在恢复期早期提供足够的镇痛作用 |

非美容乳房手术的术中推荐

非美容乳房手术的术中镇痛建议

| | 重大乳房手术 | 小乳房手术 |
|------|--|--|
| 术中建议 | <ul style="list-style-type: none">· <input type="checkbox"/> 不适用 | <ul style="list-style-type: none">· <input type="checkbox"/> 不适用 |

非美容乳房手术的术后建议

非美容乳房手术的术后镇痛建议

| | 重大乳房手术 | 小乳房手术 |
|--------|--|---|
| 术后建议使用 | <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 传统非甾体抗炎药（A级）或 COX-2-选择性抑制剂（B级）<input type="checkbox"/> 强效阿片类药物，剂量调节到理想效果（用于高强度疼痛）（B级）或弱阿片类药物（用于中低度疼痛）（B级）<input type="checkbox"/> 单独使用对乙酰氨基酚或联合其他非阿片类镇痛药（B级），用于低中度疼痛<input type="checkbox"/> 联合对乙酰氨基酚与阿片类镇痛药（D级），用于高强度疼痛 | <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 传统非甾体抗炎药（A级）或 COX-2-选择性抑制剂（B级）<input type="checkbox"/> 弱效阿片类药物，用于中低度疼痛（B级）<input type="checkbox"/> 单独对乙酰氨基酚或联合其他非阿片类镇痛药（B级），用于低中度强度疼痛<input type="checkbox"/> 联合对乙酰氨基酚与阿片类镇痛药（D级），用于高强度疼痛 |

非美容乳房手术不建议使用

非美容乳房手术不建议使用

| | 重大乳房手术 | 小乳房手术 |
|---------|---|--|
| 术前不建议使用 | <ul style="list-style-type: none">- 传统非甾体抗炎药（B级），因为术前和术后给药益处的手术相关和可借鉴证据不一致，以及出血风险增加 | <ul style="list-style-type: none">- 加巴喷丁（D级），因为疼痛强度通常达不到需要该佐剂加上其他常用止痛剂使用的地步- 常规非甾体抗炎药（D级），因 |

| | | |
|--|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - 用于镇痛的皮质类固醇（D级），因为与该手术相关证据不足 - COX-2-选择性抑制剂（时间较短的乳房手术除外）（D级），因为可借鉴证据表明术前和术后给药的益处不一致，并且没有与该手术相关证据 - NMDA 拮抗剂 o 右美沙芬（B级），因为与该手术相关证据有限 o 用于镇痛的镁（B级），因为可借鉴证据显示缺乏镇痛作用 - 对乙酰氨基酚（时间较短的乳房手术除外）（D级），因为没有与该手术相关或可借鉴的证据表明术前给药与术后给药相比，具有任何镇痛优势 - 强效阿片类药物（D级），因为没有与该手术相关证据表明切口前和切口后给药的镇痛优势 - 胸部硬膜外镇痛（D级），因为并发症的风险 | <p>为与该手术术前和术后给药益处的手术相关和可借鉴证据结论不一致</p> <ul style="list-style-type: none"> - 用于镇痛的皮质类固醇（D级），因为与该手术相关证据不足 - COX-2-选择性抑制剂（时间较短的乳房手术除外）（D级），因为可借鉴证据表明术前和术后给药的益处不一致，并且没有与该手术相关的证据 - NMDA 拮抗剂 o 右美沙芬（B级），因为与该手术相关证据有限 o 用于镇痛的镁（B级），因为可借鉴证据显示缺乏镇痛作用 - 对乙酰氨基酚（时间较短的乳房手术除外）（D级），因为没有与该手术相关或可借鉴的证据表明术前给药与术后给药相比，具有任何镇痛优势 - 强阿片类药物（D级），因为没有与该手术相关证据表明切口前和切口后给药的镇痛优势 |
|--|--|--|

| | | |
|---------|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - 电穴位刺激 (D 级), 因为与该手术相关和可借鉴的证据有限 | <ul style="list-style-type: none"> - 椎旁阻滞 (D 级), 因为并发症的风险 - 胸部硬膜外镇痛 (D 级), 因为并发症的风险 - 电穴位刺激 (D 级), 因为与该手术相关和可借鉴的证据有限 |
| 术中不建议使用 | <ul style="list-style-type: none"> - 皮质类固醇用于镇痛 (D 级), 因为与该手术相关证据不足 - 腺苷 (D 级), 因为与该手术相关和可借鉴的证据有限 - 肋间阻滞 (D 级), 因为与该手术相关证据不足 - 高浓度的氧气 (B 级), 因为缺乏与该手术相关证据 - 电穴位刺激 (D 级), 因为与该手术相关和可借鉴的证据有限 | <ul style="list-style-type: none"> - 皮质类固醇用于镇痛 (D 级), 因为与该手术相关证据不足 - 腺苷 (D 级), 因为与该手术相关和可借鉴的证据有限 - 肋间阻滞 (D 级), 因为与该手术相关证据不足 - 高浓度的氧气 (B 级), 因为缺乏与该手术相关证据 - 电穴位刺激 (D 级), 因为与该手术相关和可借鉴的证据有限 |
| 术后不建议使用 | <ul style="list-style-type: none"> - 美西律 (D 级), 因为与该手术相关证据有限且相互矛盾 - 单独将扑热息痛用于高强度疼 | <ul style="list-style-type: none"> - 加巴喷丁类药物 (B 级), 因为疼痛强度通常达不到需要该佐剂加上其他常用止痛剂使用的地步 - 美西律 (D 级), 因为与该手术相关证据有限且相互矛盾 |

| | |
|--|--|
| <p>痛（B级），因为镇痛效果不足</p> <ul style="list-style-type: none"> - 强效阿片类药物用于低中度疼痛（B级），因为存在催吐和其他副作用的风险 - 肌肉注射给予强效阿片类药物（B级），因为可借鉴证据显示药代动力学不良、注射相关的疼痛，患者不满意 - 抗生素用于镇痛（D级），因为有限的与该手术相关证据显示不一致的结果 - 持续椎旁阻滞（D级），因为与该手术相关证据有限 - 胸部硬膜外镇痛（D级），因为并发症的风险 - 表面麻醉药（D级），因为与该手术相关证据不一致 - 通过引流管对伤口应用普通非甾体抗炎药（B级），因为与该手术相关和可借鉴的证据显示缺乏镇痛效益 - 高浓度的氧气（B级），因为 | <ul style="list-style-type: none"> - 单独将扑热息痛用于高强度疼痛（B级），因为镇痛效果不足 - 强效阿片类药物用于低中度疼痛（B级），因为存在催吐和其他副作用的风险 - 通过肌肉注射给予强效阿片类药物（B级），因为可借鉴证据显示药代动力学不良、注射相关的疼痛，患者不满意 - 用于镇痛的抗生素（D级），因为有限的与该手术相关证据显示不一致的结果 - 持续椎旁阻滞（D级），因为并发症的风险 - 胸部硬膜外镇痛（D级），因为并发症的风险 - 表面麻醉药（D级），因为与该手术相关数据不一致 - 通过引流对伤口应用普通非甾体抗炎药（B级），因为与该手术相关和可借鉴的证据显示缺乏镇痛效益 |
|--|--|

| | | |
|--|------------|---------------------------|
| | 缺乏与该手术相关证据 | - 高浓度的氧气（B级），因为缺乏与该手术相关证据 |
|--|------------|---------------------------|