

# 腹腔镜胆囊切除术的术前建议

## 腹腔镜胆囊切除术的术前建议

术前建议使用	不建议使用
<p data-bbox="188 651 300 680"><b>全身镇痛</b></p> <ul data-bbox="236 853 759 1608" style="list-style-type: none"><li data-bbox="236 853 759 994">• 皮质类固醇<ul data-bbox="292 927 759 994" style="list-style-type: none"><li data-bbox="292 927 759 994">- 地塞米松（镇痛作用 B 级；止吐作用 A 级）</li></ul></li> <li data-bbox="236 1160 759 1263">• COX-2-选择性抑制剂<ul data-bbox="292 1234 759 1263" style="list-style-type: none"><li data-bbox="292 1234 759 1263">- （B 级）</li></ul></li> <li data-bbox="236 1503 759 1608">• 加巴喷丁类药物<ul data-bbox="292 1576 759 1608" style="list-style-type: none"><li data-bbox="292 1576 759 1608">- 加巴喷丁（B 级）</li></ul></li></ul>	<p data-bbox="807 651 919 680"><b>全身镇痛</b></p> <ul data-bbox="855 853 1254 1921" style="list-style-type: none"><li data-bbox="855 853 1254 965">• Alpha-2-肾上腺素受体激动剂<ul data-bbox="911 927 1254 965" style="list-style-type: none"><li data-bbox="911 927 1254 965">- 可乐定（D 级）</li></ul></li> <li data-bbox="855 1122 1254 1234">• 传统非甾体抗炎药<ul data-bbox="911 1196 1254 1234" style="list-style-type: none"><li data-bbox="911 1196 1254 1234">- （B 级）</li></ul></li> <li data-bbox="855 1391 1254 1503">• 静脉局麻药物<ul data-bbox="911 1464 1254 1503" style="list-style-type: none"><li data-bbox="911 1464 1254 1503">- （D 级）</li></ul></li> <li data-bbox="855 1659 1254 1921">• NMDA 拮抗剂<ul data-bbox="911 1733 1254 1921" style="list-style-type: none"><li data-bbox="911 1733 1254 1771">- 右美沙芬（D 级）</li><li data-bbox="911 1809 1254 1848">- 氯胺酮（D 级）</li><li data-bbox="911 1886 1254 1921">- 镁（B 级）</li></ul></li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 强效阿片类药物 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 强阿片类药物 (B级)</li> </ul> </li>   <li>• 弱效阿片类药物 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 曲马多 (B级)</li> </ul> </li>   <li>• 扑热息痛 <ul style="list-style-type: none"> <li>- (B级)</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>区域镇痛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 局部麻醉伤口浸润 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 长效局麻药伤口浸润 (A级)，用于减轻伤口疼痛，但不能减轻肩痛</li> </ul> </li>   <li>• 硬膜外镇痛 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 高风险肺病患者 (D级)</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>区域镇痛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 椎旁阻滞 <ul style="list-style-type: none"> <li>- (D级)</li> </ul> </li>   <li>• 腰麻+强阿片类药物 <ul style="list-style-type: none"> <li>- (D级)</li> </ul> </li>   <li>• 硬膜外镇痛 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 高危肺病患者除外 (D级)</li> </ul> </li> </ul>

	<p><i>其他治疗措施</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 口服碳水化合物 <ul style="list-style-type: none"> <li>- (D级)</li> </ul> </li> </ul>
--	--

## 腹腔镜胆囊切除术的术中建议

### 腹腔镜胆囊切除术的术中建议

<i>术中建议使用</i>	<i>不建议使用</i>
<p><i>全身镇痛</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 传统非甾体抗炎药 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 手术结束时 (D级)</li> </ul> </li> </ul>	<p><i>全身镇痛</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NMDA 拮抗剂 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 右美沙芬 (D级)</li> <li>- 氯胺酮输注 (D级)</li> </ul> </li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• COX-2-选择性抑制剂</li> <li>- (D级)</li> <li>• 短效强效阿片类药物</li> <li>- 作为麻醉技术的一部分 (D级)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 镁输注 (B级)</li> <li>• 强效阿片类药物</li> <li>- 长效强效阿片类药物 (B级)</li> </ul>
<p><b>区域镇痛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 局麻药伤口浸润</li> </ul> <p>长效局麻药伤口浸润 (A级), 用于减轻伤口疼痛, 但不能减轻肩痛</p>	<p><b>区域镇痛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 肾上腺素作为局麻药制剂的一部分</li> <li>- (B级)</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>• 腹腔内局麻药<ul style="list-style-type: none"><li>- 腹腔内局麻药（A级），用于减轻伤口疼痛，但不能减轻肩痛</li></ul></li> <li>• 联合使用局麻药伤口浸润/腹腔内用药<ul style="list-style-type: none"><li>- （A级；剂量需要毒性监测D级）</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 腹腔内强效阿片类药物<ul style="list-style-type: none"><li>- （D级）</li></ul></li> <li>• 胸腔内局部麻醉<ul style="list-style-type: none"><li>- （B级）</li></ul></li> <li>• 胸腔内强效阿片类药物<ul style="list-style-type: none"><li>- （B级）</li></ul></li></ul>

<p>麻醉技术</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 全身麻醉</li>   <li>• 联合使用硬膜外/全身麻醉 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 用于高危肺病患者 (D级)</li> </ul> </li> </ul>	<p>麻醉技术</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 联合使用硬膜外/全身麻醉 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 用于普通病人麻醉 (D级)</li> </ul> </li> </ul>
<p>手术操作技术</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 低二氧化碳压力</li> </ul>	<p>操作技术</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 无气腹腔镜胆囊切除术 <ul style="list-style-type: none"> <li>- (A级)</li> </ul> </li> </ul>

<p>- (A 级)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 生理盐水灌洗，然后抽吸</li></ul> <p>- (A 级)</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 加湿和加热二氧化碳气腹</li></ul> <p>- (分别为 D 和 A 级)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 一氧化二氮气腹</li></ul> <p>- (D 级)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 氦气气腹</li></ul> <p>- (B 级)</p>
---	---

- 小号套管刀

- (D 级)

- 极度扩张套管刀

- (D 级)

- 肝下引流

- (D 级)

- 抽吸气腹气体

- (D 级)



# 腹腔镜胆囊切除术的术后建议

## 腹腔镜胆囊切除术的术后建议

术后建议使用	不建议使用
<p>全身镇痛</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 传统非甾体抗炎药<ul style="list-style-type: none"><li>- (A 级)</li></ul></li><li>• COX-2-选择性抑制剂</li></ul>	<p>全身镇痛</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• NMDA 拮抗剂<ul style="list-style-type: none"><li>- 氯胺酮 (D 级)</li><li>- 镁 (B 级)</li></ul></li><li>• 强效阿片类药物</li></ul>

- (A 级)

- **强效阿片类药物**

- 高强度疼痛，在其他药物使用基础上使用 (D 级)

- **弱效阿片类药物**

- 中低度疼痛的补救镇痛，在其他药物使用的基础上使用 (D 级)

- **扑热息痛**

- 用于常规镇痛 (B 级)

- **弱效阿片类药物**

- 用于常规镇痛 (B 级)

<p>- (A 级)</p>	
	<p><i>区域镇痛</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 病人自控腹腔内局麻药</li> </ul> <p>- (D 级)</p>
<p><i>硬膜外镇痛</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 硬膜外镇痛</li> </ul> <p>- 用于高危肺病患者 (D 级)</p>	<p><i>硬膜外镇痛</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 硬膜外强效阿片类药物+局麻药</li> </ul> <p>- 用于常规镇痛 (D 级)</p>

<p><i>患者管理</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 尽早出院</li></ul> <p>- (D 级)</p>	