

# 腹腔鏡下胆嚢摘出術における術前推奨事項

## 腹腔鏡下胆嚢摘出術における術前推奨事項

術前推奨	非推奨
<p data-bbox="188 719 300 748"><b>全身鎮痛</b></p> <ul data-bbox="236 904 762 1637" style="list-style-type: none"><li data-bbox="236 904 762 1077">• コルチコステロイド<ul data-bbox="284 976 762 1077" style="list-style-type: none"><li data-bbox="284 976 762 1077">- デキサメタゾン(鎮痛作用の場合はグレード B、制吐剤の場合はグレード A)</li></ul></li> <li data-bbox="236 1223 762 1323">• COX-2 選択的阻害薬<ul data-bbox="284 1294 762 1323" style="list-style-type: none"><li data-bbox="284 1294 762 1323">- (グレード B)</li></ul></li> <li data-bbox="236 1536 762 1637">• ガバペンチノイド<ul data-bbox="284 1608 762 1637" style="list-style-type: none"><li data-bbox="284 1608 762 1637">- ガバペンチン(グレード B)</li></ul></li></ul>	<p data-bbox="807 719 919 748"><b>全身鎮痛</b></p> <ul data-bbox="855 904 1382 1921" style="list-style-type: none"><li data-bbox="855 904 1382 1010">• <math>\alpha 2</math> アドレナリン受容体作動薬<ul data-bbox="903 976 1382 1010" style="list-style-type: none"><li data-bbox="903 976 1382 1010">- クロニジン(グレード D)</li></ul></li> <li data-bbox="855 1155 1382 1256">• 従来 NSAIDs<ul data-bbox="903 1227 1382 1256" style="list-style-type: none"><li data-bbox="903 1227 1382 1256">- (グレード B)</li></ul></li> <li data-bbox="855 1402 1382 1503">• IV 局所麻酔(LA)<ul data-bbox="903 1473 1382 1503" style="list-style-type: none"><li data-bbox="903 1473 1382 1503">- (グレード D)</li></ul></li> <li data-bbox="855 1648 1382 1921">• NMDA アンタゴニスト<ul data-bbox="903 1720 1382 1921" style="list-style-type: none"><li data-bbox="903 1720 1382 1783">- デキストロメトルファン(グレード D)</li><li data-bbox="903 1816 1382 1845">- ケタミン(グレード D)</li><li data-bbox="903 1888 1382 1917">- マグネシウム(グレード B)</li></ul></li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>強オピオイド</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 強オピオイド(グレード B)</li> </ul> </li>   <li>• <b>弱オピオイド</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ترامadol(グレード B)</li> </ul> </li>   <li>• <b>パラセタモール</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- (グレード B)</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>局所鎮痛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>局所麻酔(LA)創傷浸潤</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 外傷の痛みを軽減するが肩の痛みは軽減しない長時間作用型の局所麻酔(LA)創傷浸潤(グレード A)</li> </ul> </li>   <li>• <b>硬膜外鎮痛</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 高リスクの肺疾患患者用(グレード D)</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>局所鎮痛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>傍脊椎ブロック</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- (グレード D)</li> </ul> </li>   <li>• <b>脊髄くも膜下局所麻酔(LA)+強オピオイド</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- (グレード D)</li> </ul> </li>   <li>• <b>硬膜外鎮痛</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 高リスクの肺疾患患者を除く(グレード D)</li> </ul> </li> </ul>
	<p><b>その他の介入</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 経口炭水化物 <ul style="list-style-type: none"> <li>- (グレード D)</li> </ul> </li> </ul>
--	--

# 腹腔鏡下胆嚢摘出術における術中推奨事項

## 腹腔鏡下胆嚢摘出術における術中推奨事項

術中推奨	非推奨
<p><b>全身鎮痛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 従来の NSAIDs <ul style="list-style-type: none"> <li>- 手術の終わり (グレード D)</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>全身鎮痛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NMDA アンタゴニスト <ul style="list-style-type: none"> <li>- デキストロメトルファン(グレード D)</li> <li>- ケタミン注入(グレード D)</li> </ul> </li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• COX-2 選択的阻害薬</li> <li>- (グレード D)</li> <li>• 短時間作用型の強力なオピオイド</li> <li>- 麻酔手法の一環として (グレード D)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- マグネシウム注入(グレード B)</li> <li>• 強オピオイド</li> <li>- 長時間作用型の強オピオイド(グレード B)</li> </ul>
<p><b>局所鎮痛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 局所麻酔(LA)創傷浸潤</li> </ul> <p>外傷の痛みを軽減するが肩の痛みは軽減しない長時間作用型の局所麻酔(LA)創傷浸潤(グレード A)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• IP 局所麻酔(LA)</li> </ul>	<p><b>局所鎮痛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 局所麻酔 (LA)ソリューションの一部としてのエピネフリン</li> <li>- (グレード B)</li> <li>• 腹腔内強オピオイド</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- 肩の痛みではなく外傷の痛みを軽減する IP 局所麻酔 (LA)(グレード A)</li> <li>• 創傷浸潤／IP 局所併用麻酔(LA)</li> <li>- (グレード A、毒性グレード D 用量の監視が必要)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (グレード D)</li> <li>• 胸膜間局所麻酔(LA)</li> <li>- (グレード B)</li> <li>• 胸膜間強オピオイド</li> <li>- (グレード B)</li> </ul>
<p><b>麻酔手法</b></p>	<p><b>麻酔手法</b></p>



- 生理食塩水洗浄、その後吸引

- (グレード A)

- 加湿および加温 CO<sub>2</sub> 気腹

- (それぞれグレード D と A)

- N<sub>2</sub>O 気腹

- (グレード D)

- ヘリウム気腹

- (グレード B)

- トロカール切開より小さい合計サイズ

- (グレード D)

- 放射状に広がるトロカール

- (グレード D)

- 肝下排液管

- (グレード D)

- 気腹ガスの吸引

- (グレード D)

# 腹腔鏡下胆嚢摘出術における術後推奨事項

## 腹腔鏡下胆嚢摘出術における術後推奨事項

術後推奨	非推奨
<p data-bbox="188 882 304 913">全身鎮痛</p> <ul data-bbox="236 1240 491 1420" style="list-style-type: none"><li>• 従来の NSAIDs<ul data-bbox="284 1384 491 1420" style="list-style-type: none"><li>- (グレード A)</li></ul></li></ul> <ul data-bbox="236 1890 523 1921" style="list-style-type: none"><li>• COX-2 選択的阻害薬</li></ul>	<p data-bbox="810 882 927 913">全身鎮痛</p> <ul data-bbox="858 1240 1283 1568" style="list-style-type: none"><li>• NMDA アンタゴニスト<ul data-bbox="906 1384 1283 1568" style="list-style-type: none"><li>- ケタミン(グレード D)</li><li>- マグネシウム(グレード B)</li></ul></li></ul> <ul data-bbox="858 1890 1069 1921" style="list-style-type: none"><li>• 強オピオイド</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>- (グレード A)</li> <li>・ <b>強オピオイド</b><ul style="list-style-type: none"><li>- 他の薬剤に加えて高強度の痛み(グレード D)</li></ul></li> <li>・ <b>弱オピオイド</b><ul style="list-style-type: none"><li>- 他の薬剤に加えて低～中強度の疼痛を伴う救急鎮痛薬(グレード D)</li></ul></li> <li>・ <b>パラセタモール</b><ul style="list-style-type: none"><li>- (グレード A)</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 通常の鎮痛薬(グレード B)</li>  <li>• <b>弱オピオイド</b><ul style="list-style-type: none"><li>- 通常の鎮痛薬 (グレード B)</li></ul></li></ul>
--	---

	<p><b>局所鎮痛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PCA IP 局所麻酔(LA)</li> <li>- (グレード D)</li> </ul>
<p><b>硬膜外鎮痛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 硬膜外鎮痛</li> <li>- 高リスクの肺疾患患者用(グレード D)</li> </ul>	<p><b>硬膜外鎮痛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 硬膜外強オピオイド+局所麻酔(LA)</li> <li>- 通常の鎮痛薬(グレード D)</li> </ul>
<p><b>患者管理</b></p>	

- **早期退院**

- (グレード D)