**腹腔镜胆囊切除术的术前建议**

**腹腔镜胆囊切除术的术前建议**

|  |  |
| --- | --- |
| ***术前建议使用*** | ***不建议使用*** |
| ***全身镇痛**** **皮质类固醇**

– 地塞米松（镇痛作用B级；止吐作用A级） * **COX-2-选择性抑制剂**

– （B级） * **加巴喷丁类药物**

– 加巴喷丁（B级）  | ***全身镇痛*** * **Alpha-2-肾上腺素受体激动剂**

– 可乐定（D级）* **传统非甾体抗炎药**

– （B级） * **静脉局麻药物**

–          （D级）* **NMDA拮抗剂**

– 右美沙芬（D级）– 氯胺酮（D级）– 镁（B级） * **强效阿片类药物**

– 强阿片类药物（B级） * **弱效阿片类药物**

– 曲马多（B级） * **扑热息痛**

–（B级） |
| ***区域镇痛*** * **局部麻醉伤口浸润**

– 长效局麻药伤口浸润（A级），用于减轻伤口疼痛，但不能减轻肩痛* **硬膜外镇痛**

– 高风险肺病患者（D级）   | ***区域镇痛*** * **椎旁阻滞**

–（D级） * **腰麻+强阿片类药物**

– （D级） * **硬膜外镇痛**

– 高危肺病患者除外（D级）  |
|  | ***其他治疗措施*** * **口服碳水化合物**

–（D级）  |

**腹腔镜胆囊切除术的术中建议**

**腹腔镜胆囊切除术的术中建议**

|  |  |
| --- | --- |
| ***术中建议使用*** | ***不建议使用*** |
| ***全身镇痛*** * **传统非甾体抗炎药**

– 手术结束时（D级） * **COX-2-选择性抑制剂**

–          （D级） * **短效强效阿片类药物**

– 作为麻醉技术的一部分（D级） | ***全身镇痛**** **NMDA拮抗剂**

– 右美沙芬（D级）– 氯胺酮输注（D级）– 镁输注（B级） * **强效阿片类药物**

– 长效强效阿片类药物（B级）  |
| ***区域镇痛**** **局麻药伤口浸润**

长效局麻药伤口浸润（A级），用于减轻伤口疼痛，但不能减轻肩痛* **腹腔内局麻药**

– 腹腔内局麻药（A级），用于减轻伤口疼痛，但不能减轻肩痛* **联合使用局麻药伤口浸润/腹腔内用药**

–  （A级；剂量需要毒性监测D级） | ***区域镇痛**** **肾上腺素作为局麻药制剂的一部分**

–          （B级）* **腹腔内强效阿片类药物**

–          （D级）* **胸腔内局部麻醉**

–          （B级） * **胸腔内强效阿片类药物**

–          （B级）   |
| ***麻醉技术**** **全身麻醉**

 * **联合使用硬膜外/全身麻醉**

– 用于高危肺病患者 （D级）  | ***麻醉技术*** * **联合使用硬膜外/全身麻醉**

– 用于普通病人麻醉 （D级）  |
| ***手术操作技术**** **低二氧化碳压力**

–          （A级）* **生理盐水灌洗，然后抽吸**

–          （A级） | ***操作技术**** **无气腹腔镜胆囊切除术**

–          （A级）* **加湿和加热二氧化碳气腹**

–          （分别为D和A级）* **一氧化二氮气腹**

–（D级）* **氦气气腹**

–（B级）* **小号套管刀**

–  （D级）* **极度扩张套管刀**

–（D级）* **肝下引流**

–（D级）* **抽吸气腹气体**

–（D级） |

# 腹腔镜胆囊切除术的术后建议

**腹腔镜胆囊切除术的术后建议**

|  |  |
| --- | --- |
|  术后建议使用 | 不建议使用 |
| 全身镇痛 * **传统非甾体抗炎药**

–（A级） * **COX-2-选择性抑制剂**

– （A级） * **强效阿片类药物**

– 高强度疼痛，在其他药物使用基础上使用（D级） * **弱效阿片类药物**

–  中低度疼痛的补救镇痛，在其他药物使用的基础上使用（D级） * **扑热息痛**

–（A级）  | 全身镇痛 * **NMDA拮抗剂**

– 氯胺酮（D级）– 镁（B级） * **强效阿片类药物**

– 用于常规镇痛（B级） * **弱效阿片类药物**

– 用于常规镇痛（B级）      |
|   | ***区域镇痛**** **病人自控腹腔内局麻药**

–（D级） |
| 硬膜外镇痛 * **硬膜外镇痛**

– 用于高危肺病患者（D级）  | 硬膜外镇痛 * **硬膜外强效阿片类药物+局麻药**

– 用于常规镇痛（D级）  |
| 患者管理 * **尽早出院**

–（D级） |  |