**腹腔镜胆囊切除术的术前建议**

**腹腔镜胆囊切除术的术前建议**

|  |  |
| --- | --- |
| ***术前建议使用*** | ***不建议使用*** |
| ***全身镇痛***     * **皮质类固醇**   – 地塞米松（镇痛作用B级；止吐作用A级）     * **COX-2-选择性抑制剂**   – （B级）       * **加巴喷丁类药物**   – 加巴喷丁（B级） | ***全身镇痛***     * **Alpha-2-肾上腺素受体激动剂**   – 可乐定（D级）     * **传统非甾体抗炎药**   – （B级）     * **静脉局麻药物**   –          （D级）     * **NMDA拮抗剂**   – 右美沙芬（D级）  – 氯胺酮（D级）  – 镁（B级）     * **强效阿片类药物**   – 强阿片类药物（B级）     * **弱效阿片类药物**   – 曲马多（B级）     * **扑热息痛**   –（B级） |
| ***区域镇痛***     * **局部麻醉伤口浸润**   – 长效局麻药伤口浸润（A级），用于减轻伤口疼痛，但不能减轻肩痛     * **硬膜外镇痛**   – 高风险肺病患者（D级） | ***区域镇痛***     * **椎旁阻滞**   –（D级）     * **腰麻+强阿片类药物**   – （D级）     * **硬膜外镇痛**   – 高危肺病患者除外（D级） |
|  | ***其他治疗措施***     * **口服碳水化合物**   –（D级） |

**腹腔镜胆囊切除术的术中建议**

**腹腔镜胆囊切除术的术中建议**

|  |  |
| --- | --- |
| ***术中建议使用*** | ***不建议使用*** |
| ***全身镇痛***     * **传统非甾体抗炎药**   – 手术结束时（D级）     * **COX-2-选择性抑制剂**   –          （D级）     * **短效强效阿片类药物**   – 作为麻醉技术的一部分（D级） | ***全身镇痛***     * **NMDA拮抗剂**   – 右美沙芬（D级）  – 氯胺酮输注（D级）  – 镁输注（B级）     * **强效阿片类药物**   – 长效强效阿片类药物（B级） |
| ***区域镇痛***   * **局麻药伤口浸润**   长效局麻药伤口浸润（A级），用于减轻伤口疼痛，但不能减轻肩痛     * **腹腔内局麻药**   – 腹腔内局麻药（A级），用于减轻伤口疼痛，但不能减轻肩痛     * **联合使用局麻药伤口浸润/腹腔内用药**   –  （A级；剂量需要毒性监测D级） | ***区域镇痛***   * **肾上腺素作为局麻药制剂的一部分**   –          （B级）     * **腹腔内强效阿片类药物**   –          （D级）     * **胸腔内局部麻醉**   –          （B级）     * **胸腔内强效阿片类药物**   –          （B级） |
| ***麻醉技术***     * **全身麻醉**      * **联合使用硬膜外/全身麻醉**   – 用于高危肺病患者  （D级） | ***麻醉技术***     * **联合使用硬膜外/全身麻醉**   – 用于普通病人麻醉  （D级） |
| ***手术操作技术***     * **低二氧化碳压力**   –          （A级）     * **生理盐水灌洗，然后抽吸**   –          （A级） | ***操作技术***     * **无气腹腔镜胆囊切除术**   –          （A级）     * **加湿和加热二氧化碳气腹**   –          （分别为D和A级）     * **一氧化二氮气腹**   –（D级）     * **氦气气腹**   –（B级）     * **小号套管刀**   –  （D级）     * **极度扩张套管刀**   –（D级）     * **肝下引流**   –（D级）     * **抽吸气腹气体**   –（D级） |

# 腹腔镜胆囊切除术的术后建议

**腹腔镜胆囊切除术的术后建议**

|  |  |
| --- | --- |
| 术后建议使用 | 不建议使用 |
| 全身镇痛    * **传统非甾体抗炎药**   –（A级）       * **COX-2-选择性抑制剂**   – （A级）     * **强效阿片类药物**   – 高强度疼痛，在其他药物使用基础上使用（D级）     * **弱效阿片类药物**   –  中低度疼痛的补救镇痛，在其他药物使用的基础上使用（D级）     * **扑热息痛**   –（A级） | 全身镇痛    * **NMDA拮抗剂**   – 氯胺酮（D级）  – 镁（B级）     * **强效阿片类药物**   – 用于常规镇痛（B级）     * **弱效阿片类药物**   – 用于常规镇痛（B级） |
|  | ***区域镇痛***     * **病人自控腹腔内局麻药**   –（D级） |
| 硬膜外镇痛    * **硬膜外镇痛**   – 用于高危肺病患者（D级） | 硬膜外镇痛    * **硬膜外强效阿片类药物+局麻药**   – 用于常规镇痛（D级） |
| 患者管理    * **尽早出院**   –（D级） |  |