Resumen de recomendaciones
Las recomendaciones del Grupo de trabajo PROSPECT se clasifican con las letras A-D, de acuerdo con el nivel de evidencia de los estudios, de conformidad con el Oxford Centre for Evidence-Based Medicine ([sitio web del CEBM, acceso en diciembre de 2003, Sackett 2000](https://www.postoppain.org/sections/?p=9)). En el contexto de PROSPECT, las recomendaciones basadas en evidencia específica de la intervención son de grado A (ensayos clínicos aleatorios), las basadas en evidencia transferible son de grado B (ensayos clínicos aleatorios) o de grado C (estudios retrospectivos o series de casos), y las basadas en la práctica clínica son de grado D. ([Haga clic aquí para obtener más información sobre los niveles de evidencia y los grados de recomendación](https://www.postoppain.org/sections/?p=10)) PROSPECT facilita a los profesionales sanitarios argumentos de apoyo a favor y en contra del uso de las distintas intervenciones en el dolor posoperatorio, de acuerdo con la evidencia publicada y la opinión de los expertos. Los profesionales sanitarios deben emitir su opinión basándose en las circunstancias clínicas y la normativa local. En todo momento, se debe consultar la información local sobre prescripción que corresponda a los fármacos mencionados. Las siguientes intervenciones preoperatorias, intraoperatorias y posoperatorias se han evaluado para el tratamiento del dolor posoperatorio tras una histerectomía abdominal: **Recomendaciones** ***preoperatorias:***

* **Anestesia local raquídea de una sola dosis más un opioide fuerte, con fines anestésicos (grado D) y analgésicos posoperatorios (grado A), pero las ventajas se deben sopesar con los riesgos del carácter invasivo de la intervención.**
* **Intervención cognitiva (grado A)**

*No se recomienda:*

* Analgésicos sistémicos (p. ej., inhibidores de la COX-2 IV, AINE convencionales y opioides fuertes), excepto para garantizar una analgesia suficiente cuando la paciente se despierte (p. ej., inhibidores de la COX-2 orales) (grado A).
* Clonidina, antagonistas del receptor NMDA y benzodiazepinas (grado A).
* Una dosis de epidural para la analgesia posoperatoria (grado A).
* Infiltración cutánea de anestesia local en la zona de incisión propuesta (grado A) (pero se recomienda la infiltración de la herida intraoperatoria, véase más abajo).
* Árnica homeopática y técnicas de autorrelajación (grado A).

***Recomendaciones* intraoperatorias:**

* **Anestesia general o una dosis de anestesia raquídea con o sin anestesia general ligera en las pacientes de bajo riesgo (grado D).**
* **Anestesia epidural combinada con anestesia general ligera, o combinada con anestesia raquídea-epidural, en pacientes de alto riesgo (grado A).**
* **Opioides fuertes administrados con suficiente tiempo para garantizar que haya suficiente analgesia cuando la paciente se despierte (grado A).**
* **Infiltración de la herida antes de cerrar (grado A).**
* **HVAL o HV en lugar de histerectomía abdominal, solamente si lo permiten los requisitos quirúrgicos (según la viabilidad técnica, las indicaciones de histerectomía de la paciente y los factores de riesgo) (grado A).**
* **Incisión de Pfannenstiel, solamente si lo permiten los requisitos quirúrgicos (según la viabilidad técnica, las indicaciones de histerectomía de la paciente y los factores de riesgo) (grado B).**
* **Incisión por diatermia (grado B).**
* **Calentamiento activo de la paciente en pacientes de alto riesgo (grado A).**
* **Música intraoperatoria (grado A).**

*No se recomienda:*

* Una dosis de epidural para la analgesia posoperatoria (grado A).
* Adenosina, antagonistas del receptor NMDA, benzodiazepinas o triptófano (todos de grado A).
* Analgesia intraperitoneal (grado A).
* Peritoneo sin sutura, apósito de película húmedo (ambos de grado A) o drenajes quirúrgicos (grado D).
* Sugerencias terapéuticas o electroacupuntura (ambos de grado A).

***Recomendaciones* posoperatorias:**

* **Inhibidores selectivos de la COX-2 o AINE convencionales, en combinación con opioides fuertes para dolor de gran intensidad (VAS=50), o con opioides suaves para dolor moderado (VAS<50>30) o de baja intensidad (VAS=30) (grado A).**
* **Opioides fuertes mediante ACP IV, o mediante dosificación IV fija valorada según la intensidad del dolor (grado A).**
* **Paracetamol para dolor moderado (VAS>30<50) o de baja intensidad (VAS=30), en combinación con inhibidores de la COX-2 o AINE convencionales (grado A).**
* **Analgesia epidural en pacientes de alto riesgo (grados A y D).**

*No se recomienda:*

* Analgesia epidural de uso rutinario en pacientes de bajo riesgo (grado D).
* Bolos raquídeos repetidos de analgésicos (grado D).
* Administración concomitante de inhibidores selectivos de la COX-2 o AINE convencionales con analgesia epidural (grado B).
* Infusión continua de opioides fuertes durante la dosificación del bolo ACP (grado D).
* Administración IM de opioides fuertes (grado D).
* Administración intranasal, oral y parches transdérmicos de liberación lenta de opioides fuertes (grado D).
* Paracetamol para dolor de alta intensidad (VAS=50 mm) (grado B).
* Antagonistas del receptor NMDA y benzodiazepinas (ambos de grado A).
* Clonidina, pentazocina, clomipramina, delta-9-tetrahidrocannabinol y naloxona (todos de grado A).
* Infiltración continua de la herida con anestesia local tras el cierre (grado A) (aunque se recomienda la infiltración de la herida antes del cierre, véase más arriba).
* Música en la UCPA, árnica homeopática o técnicas de autorrelajación (todas de grado A).

**Véanse las Recomendaciones generales de PROSPECT correspondientes a la estrategia general de tratamiento del dolor después de una histerectomía abdominal.**